

## SCHEDA PER LA REGISTRAZIONE DELLA TEMPERATURA BASALE

Sig.ra \_\_\_\_\_ età \_\_\_\_ nata il \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_

Data inizio registrazione (giorno 1, inizio della mestruazione): \_\_/\_\_/\_\_\_\_

	1	5	10	15	20	25			
37,5									
37,0									
36,5									
36,0									

Legenda: indicate con X i valori della temperatura corporea (°C)

Vostre annotazioni (indicate la data)

  
  
  
  
  
  
  
  
  
  

ALCUNE UTILI INFORMAZIONI: la registrazione della curva termica basale (CTB) è un utile strumento di indagine nell'ambito di indagini sul ciclo mestruale e nella diagnostica e terapia dell'infertilità. Registrate la vostra temperatura corporea al mattino, prima di alzarvi e compiere qualsiasi attività. Usate un termometro idoneo effettuando le rilevazioni a livello buccale (sotto la lingua). Nell'apposito spazio riportate qualsiasi evento che pensate possa aver alterato la vostra temperatura corporea.