



RACCOMANDAZIONI PRE-OPERATORIE PER INTERVENTO DI CHIRURGIA VAGINALE

Gentile Sig.ra, nel ringraziarla per la fiducia accordataci e in previsione del suo intervento chirurgico desideriamo illustrarle alcune norme comportamentali che contribuiranno a rendere più sicuro e sereno il suo percorso di cura.

Pessario vaginale

Se sta utilizzando un pessario vaginale, questo dovrà essere rimosso definitivamente almeno 20 giorni prima dell'intervento.

Contraccettivi e Terapia Ormonale

Se assume un contraccettivo ormonale o una Terapia Ormonale Sostitutiva, si ricordi di sospendere questi farmaci almeno 30 giorni prima dell'intervento, al fine di non incrementare il rischio di tromboembolismo.

Fumo

Se fuma, interrompa il fumo di sigaretta.

Peso corporeo

In caso di sovrappeso o obesità, raggiungere un peso più vicino a quello ideale prima dell'intervento riduce il rischio di complicanze.

Anemia

Qualora l'intervento chirurgico non sia urgente (classe A), vi sarà il tempo necessario per correggere un eventuale stato di anemia. Saremo disponibili ad aiutarla per raggiungere un valore di emoglobina almeno uguale o superiore a 12 g/dL per il giorno dell'intervento.

Documentazione clinica

All'Ambulatorio Pre-chirurgico porti tutta la documentazione clinica utile, inclusa una relazione del Medico di Medicina Generale con elenco dei farmaci assunti.

Allergie e condizioni particolari

Riferisca allergie, intolleranze, uso di protesi o necessità di ausili per la deambulazione.

Terapie in corso

Segua scrupolosamente le indicazioni ricevute riguardo eventuali sospensioni o sostituzioni farmacologiche. Riferisca inoltre se assume farmaci che possono influenzare la coagulazione del sangue o il metabolismo (anticoagulanti, antiaggreganti, cortisonici, antidiabetici).

Stato di salute

Se, nell'attesa dell'intervento, dovesse ammalarsi, ci informi prontamente. Riferisca inoltre eventuali infezioni recenti di tipo urinario, vaginale o respiratorio.

Preparazione

Salvo diversa indicazione, non sono raccomandati purghe, clisteri o tricotomie. È consigliata una doccia accurata con un comune detergente la sera precedente il ricovero.

Alimentazione

È consentita alimentazione leggera fino a 8 ore prima dell'intervento (di norma fino alla mezzanotte precedente).

Alcol

Eviti il consumo di alcolici nei giorni che precedono il ricovero.

Prevenzione tromboembolica

Si munisca di calze elastiche anti-trombo.

Indicazioni pratiche

Il giorno del ricovero si presenti senza trucco, smalto sulle unghie o gioielli. Se ha bisogno di un certificato per l'assenza dal lavoro, si ricordi di chiederlo all'Ufficio Accettazione il giorno stesso del ricovero. Un eventuale certificato di convalida le sarà consegnato al momento della dimissione.

Recapiti personali

Si assicuri che i recapiti telefonici forniti siano corretti e facilmente raggiungibili.

Non esiti a contattarci per qualsiasi dubbio.